**Урок № 1**

**ТЕМА УРОКУ. Інструктування з безпеки життєдіяльності та правил поведінки в комп’ютерному класі.**

**МЕТА УРОКУ:**

Розвивати ключові компетентності:

**Предметна компетенція**: знання правил безпечного користування комп’ютером;

**Вільне володіння державною мовою** - уміння сприймати, розуміти інформацію державною мовою; висловлювати думки;

**Компетентності у галузі природничих наук, техніки і технологій** - розуміння впливу комп’ютерної техніки на фізичний стан користувача; уміння ведення діалогу «людина-технічна система»;

**Навчання впродовж життя** - уміння використовувати раніше набуті знання в подальшому користуванні ПК;

**Екологічна компетентність** - розуміння необхідності дотримуватися основ здорового способу життя, свідоме дотримання правил безпеки життєдіяльності під час роботи з ІТ-пристроями;

**Громадянська та соціальна компетентність** - розуміння принципів інформаційної безпеки, дотримання правил безпечної роботи в Інтернеті.

**ОБЛАДНАННЯ:** Комп’ютери кабінету.

**ХІД УРОКУ.**

**І. Організаційний момент.**

Знайомство з групою, уточнення складу учнівських груп, з’ясування технічних можливостей учнів (наявність ПК, планшетів, мобільних пристроїв, мають доступ до мережі Інтернет).

Роз’яснення змісту і структури курсу інформатика для 10-11 класу та обговорення необхідних приладів для роботи на уроках (зошити, підручники, реєстрація у сервісах Інтернету, тощо).

**II. Вивчення нового матеріалу.**

1. Правила ТБ в комп’ютерному класі.

**Інструкція з охорони праці при роботі з ПК**

1. **Загальні положення**

Напруга живлення ПК (220 вольт) є небезпечною для життя людини. Під час роботи комп’ютера дисплей є джерелом електромагнітного випромінювання, яке при роботі близько від екрана руйнівна дія на зір, викликає втому і знижує працездатність. Через це потрібно працювати на відстані 60-70 см від екрана. Дотримуватися правильної посадки, не сутулячись і не нахиляючись.

Необхідно знати і чітко виконувати ряд правил техніки безпеки. Це допоможе не тільки уникнути нещасних випадків і зберегти здоров’я, а також гарантує збереження апаратури.

1. **Вимоги безпеки перед початком роботи**

Приступаючи до роботи з ПК необхідно завжди пам’ятати, що це дуже складна і дуже дорога апаратура, яка потребує охайного і дуже обережного ставлення до неї, високої самодисципліни на всіх етапах роботи з комп’ютером.

Особливо уважним потрібно бути при роботі з дисплеєм, електронно-променева трубка якого використовує високу напругу і є джерелом електромагнітного випромінювання. Неправильне поводження з дисплеєм та іншою електронною апаратурою може призвести до тяжких уражень електричним струмом, спричинити загоряння апаратури.

1. **Вимоги безпеки під час виконання робіт**

Робота на комп’ютері потребує постійно уваги, чітких дій і самоконтролю. Через це суворо:

**Забороняється:**

1. Вмикати, вимикати комп’ютер без дозволу викладача.
2. Порушувати порядок увімкнення і вимикання апаратурних блоків, намагатися самостійно усунути виявлено несправність в роботі апаратури.
3. Торкатися до екрана і тильного боку дисплея, проводів живлення і пристроїв заземлення, з’єднувальних кабелів.
4. Настроювати комп’ютер, входити в інші програми, міняти фон, заставку.
5. Класти на апаратуру, робоче місце сторонні предмети
6. Працювати на комп’ютері у вологій одежі з вологими руками.

**Необхідно:**

1. Суворо дотримуватись положень інструкцій з експлуатації апаратури
2. Уважно слідкувати за справністю основних блоків і пристроїв.
3. Працювати на клавіатурі чистими і сухими руками, не натискувати на ті чи інші клавіші без потреби або навмання.
4. Не можна працювати при недостатньому освітлені, високому рівні шуму.
5. Працюючи з дискетами, оберігати їх від ударів, зкручення, дії магнітного поля або тепла, не торкатися дискети, яка виступаю з конверта, вставляти дискети в дисковод тільки після його вимкнення, переконавшись в правильно орієнтуванні дискети відносно щілини дисковода.
6. Під час перерви в роботі вмикати комп’ютер лише в тому разі, коли обробка поточної інформації завершена і збережена.
7. Пам’ятайте, що тривала робота на комп’ютері приводить до перенапруження зору, через це тривалість безперервної роботи для дітей не повинно перевищувати 45 хв.

**4. Вимоги безпеки після закінчення робіт**

* Робоче місце зберігати в чистоті, після роботи поставити стільці на робоче місце, прибрати.
* Обов’язково провітрювати кабінет.

**5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

В разі появи запаху горілого, незвичайних звуків або самовільного вимкнення апаратури, треба негайно вимкнути комп’ютер і позвати вчителя.

**IІІ. Закріплення вивченого.**

***Доповнити речення:***

1. Заходьте до комп’ютерного кабінету тільки з дозволу вчителя…(*не поспішаючи, не торкаючись обладнання*)
2. Не вмикайте та не… (*вимикайте комп’ютери без дозволу вчителя*).
3. Під час роботи не торкайтеся… (*екрана й тильної сторони монітора*).
4. Не піднімайтеся зі своїх місць… (*коли до кабінету входить відвідувач*).
5. Робоче місце має… (*бути чистим*).
6. Не торкайтеся з’єднувальних… (*проводів та проводів живлення*).
7. Ніколи не намагайтесь самостійно усунути… (*несправності комп’ютера)*.
8. У разі появи запаху горілого, самовільного вимикання апаратури, незвичних звуків негайно… (*повідомити про це вчителя*)

**ІV. Аналіз та підсумки уроку.**

Підводяться підсумки та робиться аналіз вивченого матеріалу.

**ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ.** Конспект. Вивчити правила ТБ.